



# Brainspotting

## Cycle de Supervision - Conférence 2026



Marie-José Boon &



Michal Epstein-Lavi

### Intimité, honte et résonance : explorer la sexualité à travers le prisme du Brainspotting

La sexualité, intime et puissante, est une dimension essentielle de l'expérience humaine, souvent liée au trauma, à la honte, à l'identité et à l'attachement. Pourtant, elle reste difficile à aborder en thérapie — pour les patients comme pour les thérapeutes. Cette conférence-supervision propose un espace de réflexion autour de la sexualité, à travers le prisme du Brainspotting. Nous explorerons ce que ces échanges éveillent en nous : malaise, croyances, valeurs, inconfort... Sommes-nous réellement ouverts à toutes les formes de sexualité et d'identités de genre ? Comment rester en résonance face à des thèmes comme le désir, la douleur ou la performance ? À partir de vignettes cliniques, nous aborderons les liens entre trauma, attachement et sexualité. Un espace d'introspection pour affiner notre présence thérapeutique.

Date : Mercredi 11 février 2026 ° Horaires : De 14h à 18h ° Lieu : Via Zoom

### Cinq cas, mille possibles : supervision partagée autour des défis du Brainspotting

Lors de cette supervision-conférence interactive, nous explorerons cinq cas cliniques issus de la pratique en Brainspotting. À partir de ces situations concrètes, nous aborderons les questions fondamentales du travail thérapeutique : comment poser et ajuster le cadre ? Quelles techniques choisir, et pour quelles raisons ? Comment accompagner le processus de retraitement et en comprendre les mouvements ? Où se situent les véritables défis, et comment repérer les peurs ou les enjeux de pouvoir, tant chez le patient que chez le thérapeute ? Cette rencontre se veut un espace de co-construction, d'exploration fine des subtilités cliniques, où l'échange et la résonance entre praticiens occuperont une place centrale. Vous êtes invités à envoyer des cas que vous aimeriez partager.

Date : Mercredi 11 novembre 2026 ° Horaires : De 14h à 18h ° Lieu : Via Zoom

Chaque formation coûte 270 CHF.

Veuillez vous svp vous inscrire sur le site [www.brainspotting-swiss.ch](http://www.brainspotting-swiss.ch)  
en mentionnant le nom et la date de la formation choisie.

**Plus d'informations sur [www.brainspotting-swiss.ch](http://www.brainspotting-swiss.ch)**